

Mangez bio, local et solidaire !

L'association LORTIE propose à des personnes éloignées de l'emploi une activité de maraîchage biologique et d'éducation à l'environnement dans un objectif de réinsertion sociale et professionnelle. Elle a aussi une activité d'espaces verts en chantier d'insertion auprès des collectivités et de ses adhérents (création de jardins, massifs, tonte...). N'hésitez pas à demander un devis.



Réseau Cocagne



Nos valeurs

LORTIE est affiliée au Réseau Cocagne (Fédération nationale constituée de structures d'insertion par l'activité économique) avec qui elle partage les mêmes valeurs. Voici leurs 4 engagements communs :

- ▶ Lutter contre les exclusions et la précarité en mobilisant les conditions de retour à l'emploi durable, chez des femmes et des hommes en difficulté sociale et professionnelle, dans le cadre d'une activité de travail valorisante.
- ▶ Produire dans le respect du cahier des charges de l'agriculture biologique.
- ▶ Commercialiser la production à destination d'un réseau d'adhérents-consommateurs.
- ▶ Intégrer le secteur professionnel agricole local.

Par votre adhésion...

- ▶ En échange d'un panier hebdomadaire de légumes et/ou de fruits, vous apportez un **soutien au maintien d'une activité locale** qui fournit un salaire à **36 personnes** par mois en moyenne.
- ▶ Vous soutenez les objectifs de l'association en matière d'insertion sociale en permettant aux bénéficiaires de **réintégrer le monde professionnel** dans les meilleures conditions.
- ▶ Vous participez **au maintien de l'agriculture péri-urbaine à Nancy**, par la culture maraîchère de 5,7 hectares de terrain à Malzéville.
- ▶ Vous contribuez à **la conservation de la diversité d'espèces légumières**.
- ▶ Vous préservez **vos santé** en consommant des **fruits et légumes frais issus de l'agriculture bio**.



L'adhésion à l'association comprend une cotisation de 25 €, valable pour l'année civile, payable par chèque ou prélèvement automatique.

L'organisme de contrôle **ECOCERT**, chargé de délivrer la certification «Agriculture Biologique» contrôle les parcelles une à deux fois par an afin de garantir une qualité de légumes cultivés sans engrais chimiques de synthèse, ni herbicides, ni pesticides (Licence N°5078/12 P).

Notre offre de paniers

Paniers légumes Bio

Le contenu

- ▶ La **surprise** toutes les semaines : les maraîchers composent les paniers de légumes en fonction de la production de saison. Tous les paniers de la même taille ont un contenu identique. Chaque semaine vous recevez par mail la composition de votre panier avec une fiche recette.
- ▶ Nous anticipons les récoltes, mais certains aléas (ravageurs, maladies, intempéries...) peuvent engendrer des décalages entre nos prévisions et la réalité. Parfois, le contenu définitif de votre panier peut être un peu différent de celui annoncé car nous avons dû remplacer un légume au dernier moment.
- ▶ Lorsque nos propres récoltes ne sont pas suffisantes, nous complétons votre panier avec l'achat de légumes biologiques auprès d'autres producteurs lorrains ou alsaciens. Cependant, à certaines périodes de l'année (en particulier en fin d'hiver), ou pour certains produits, des achats en dehors du Grand-Est peuvent s'avérer nécessaires.



Le prix des paniers

- ▶ La valeur des paniers est **lissée sur l'année** pour compenser les variations de son contenu, aussi bien en quantité qu'en variété. La pleine période de production étant l'été, c'est à ce moment-là que les paniers sont le plus garnis. Les paniers d'hiver sont composés de légumes de garde et sont moins remplis au début du printemps, alors que les cultures sont en pleine reprise. C'est donc un prix moyen de panier qui vous sera prélevé, prenant aussi en compte les 4 semaines de fermeture de LORTIE. La valeur du panier de la semaine sera indiquée sur la fiche envoyée par mail précisant aussi son contenu.

Le retrait des paniers

- ▶ Vous avez le choix du lieu de retrait (voir p. 4). Concernant le dépôt de Malzéville, il est conseillé de retirer votre panier dans la journée pour profiter de la fraîcheur de nos produits. Les paniers qui n'auront pas été retirés pendant les horaires d'ouverture peuvent être « mis à disposition » des adhérents. LORTIE ne pourra être tenue responsable de toute perte ou dommage concernant le contenu des paniers en dehors de ses horaires de retrait. Concernant les autres dépôts, les paniers qui ne sont pas récupérés par les adhérents avant 19h sont redistribués à des œuvres caritatives.
- ▶ Les paniers sont livrés 48 semaines par an (fermeture 1^{ère} semaine de janvier, 2 semaines du 5 au 17 mars et 1 semaine à Noël).
- ▶ Les légumes sont présentés dans des caisses en plastique qui nous appartiennent et doivent rester dans les dépôts : chaque adhérent emporte ses légumes dans un sac personnel.

Vous ne pouvez pas venir chercher votre panier ?

- ▶ Afin de respecter le plan de culture, LORTIE met en place des **JOKERS** qui permettent à chaque adhérent de gérer **4 absences** dans l'année civile. Le JOKER correspond au montant de votre panier, soit 8,50€ ou 13,5 € selon votre abonnement, à utiliser, soit au magasin de LORTIE ou au marché de Malzéville, à votre convenance, soit en doublant votre panier dans la semaine suivant votre absence.
- ▶ Quand vous n'avez plus de JOKER, il vous appartient de trouver une autre solution (amis, collègue, voisin, famille...) ou de faire des échanges entre adhérents. Pensez à bien expliquer à cette personne le fonctionnement de la distribution ! Cela implique de s'organiser, mais c'est aussi une manière de faire découvrir LORTIE.
- ▶ Une absence à signaler ? Connectez vous à : www.lortie-bio.fr (identifiant = l'adresse mail que vous avez communiqué / mot de passe = 12345 si vous ne l'avez pas encore personnalisé).

Paniers fruits Bio

LORTIE propose également un abonnement aux **paniers de fruits**. Ces fruits bio proviennent d'une coopérative de producteurs gérée en Société Coopérative d'Intérêt Collectif (SCIC) située en Alsace, et aussi de producteurs locaux.

Chaque semaine, LORTIE sélectionne, pour vous, les meilleurs fruits de la saison en privilégiant les fruits d'origine française. Certaines fois, vous trouverez dans vos paniers des fruits exotiques, toujours issus de l'agriculture biologique. Des fruits de garde sont aussi proposés pour une plus grande variété du contenu des paniers.

2 types d'abonnements :

- **24 paniers par an** soit 1 panier toutes les 2 semaines
- **48 paniers par an** soit 1 panier hebdomadaire

Si vous optez pour un panier de fruits sur 24 semaines, la fréquence de distribution vous sera indiquée lors de la confirmation de votre inscription (semaine paire ou impaire).

Il est rappelé que LORTIE est fermée 4 semaines par an. Le calcul des prélèvements prend en compte l'étalement du prix des 48 ou 24 paniers sur l'année.

2 tailles de paniers :

- **Fruité 1** : ce panier contient 3 à 5 sortes de fruits pour un poids total de 2 à 3 kg
- **Fruité 2** : ce panier contient 4 à 6 sortes de fruits pour un poids total de 3 à 4 kg

Comme pour le panier de légumes, vous pouvez compléter au magasin le contenu de votre panier fruits.

► Si vous ne pouvez pas aller chercher votre panier fruits, ce sont les mêmes règles que pour le panier légumes qui s'appliquent (voir paragraphe « Vous ne pouvez pas venir chercher votre panier ? » dans « Paniers légumes Bio »), avec la même possibilité de 4 jokers.

Le magasin et le marché de Malzéville

Vous pouvez faire des achats au **magasin de LORTIE** pour y compléter votre panier si vous le souhaitez, ou pour composer vous-même votre panier, toutes les semaines ou quand vous le voulez, en fonction de vos besoins. Il se trouve au siège de LORTIE, 2 rue Mathieu de Dombasle à Malzéville, et il est **ouvert du mardi au vendredi de 10h à 14h et de 16h30 à 19h**.

Vous y trouverez les légumes produits au jardin de LORTIE, ainsi que des produits issus de la transformation de ces légumes (coulis de tomates, choucroute...). Vous y trouverez aussi des fruits et légumes bio provenant d'autres producteurs lorrains ou alsaciens et, à certaines périodes de l'année, en particulier en fin d'hiver, ou pour certains produits (oranges, clémentines...), issus d'achats en dehors du Grand-Est.

Le magasin de LORTIE vous propose aussi des produits bio fabriqués localement : du pain et de la farine (sur commande, d'une semaine à l'autre), des œufs et des poulets (Le Domaines des saveurs, producteur bio Malzévillois, distribue ses volailles, en fonction de son calendrier d'abattage), du miel, des confitures fabriquées à LORTIE, des lentilles, de l'huile... Renseignez-vous !

Les achats réalisés au magasin vous permettent de soutenir l'action solidaire de LORTIE.

LORTIE est aussi présente au **marché alimentaire de Malzéville**. Ce dernier a lieu tous les samedis matin de 8h à 12h30, place de la Rivière à Malzéville, à côté de la Mairie. Venez faire vos achats dans une ambiance conviviale et, pourquoi pas, devenez bénévole en donnant un coup de main à LORTIE pour la vente de ses produits !

Tarifs 2018 (Hors cotisation annuelle de 25€)

Paniers légumes Bio

	Mensuel	Trimestriel	Annuel
Petit panier : 8,50€ (1 à 2 personnes)	34,00 €	102,00 €	408,00 €
Panier : 13,50€ (3 à 4 personnes)	54,00 €	162,00 €	648,00 €

Paniers fruits Bio

		Mensuel	Trimestriel	Annuel
Fruité 1 (8,05 €)	24 semaines	16,10 €	48,30 €	193,20 €
	48 semaines	32,20 €	96,60 €	386,40 €
Fruité 2 (12,30 €)	24 semaines	24,60 €	73,80 €	295,20 €
	48 semaines	49,20 €	147,60 €	590,40 €

En fonction de votre consommation, **toutes les combinaisons sont possibles** : Vous pouvez prendre 2 petits paniers, un petit et un grand ou 2 grands pour les gourmands et bien sûr, mixer paniers fruits et légumes...

Lieux et horaires de retrait des paniers

Mardi	Horaires de retrait des paniers	N° de dépôt
Dépôt de Malzéville : bâtiment de LORTIE	11h30 à 14h et de 16h30 à 19h	1

Vendredi	Horaires de retrait des paniers	N° de dépôt
Dépôt de Malzéville : bâtiment de LORTIE	11h30 à 14h et de 16h30 à 19h	2
Dépôt de Villers Sainte-Odile Association Sainte-Thérèse 2 rue Sainte-Odile à Villers-lès-Nancy	12h à 14h et de 16h30 à 19h	3
Parking P+R à Essey Mouzimpré	12h30 à 19h	4

Demande d'adhésion 2018

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

Téléphone domicile : Portable :

Adresse mail :

Date de naissance (facultative) : / (jours/mois)

- ▶ J'adhère à l'association LORTIE et je règle la cotisation annuelle de 25 €
- ▶ Je souhaite apporter un soutien plus important et je verse un montant de €

▶ J'opte pour la formule **Adhérent sans Panier**

▶ J'opte pour la formule **Adhérent avec Panier légumes Bio**

Petit panier à 8,50 €

Panier à 13,50 €

▶ J'opte pour la formule **Adhérent avec Panier fruits Bio**

	Nombre de paniers par an	
	24 paniers	48 paniers
Fruité 1 à 8,05 €		
Fruité 2 à 12,30 €		

- ▶ Je souhaite être livré(e) : *(voir liste des lieux de livraison ci-joint)*

Dépôt n° :

- ▶ Et choisis le règlement par :

Chèque Prélèvement*

Annuel

Trimestriel

Mensuel

**Le prélèvement automatique est fortement recommandé afin de faciliter notre gestion comptable.*

Merci d'avance de votre compréhension

Date d'adhésion : / / 2018

Signature :